

3. Fachsymposium „Stadtgrün“
05. - 06. Februar 2014 in Berlin-Dahlem

Gartentherapie im städtischen Umfeld

Dipl.-Ing. Marlit Bromm,
Gartentherapie und -coaching

Gartentherapie im städtischen Umfeld

Dipl. Ing. Marlit Bromm
Gartentherapie und Gartencoaching

www.leben-und-garten.de



Warum zieht uns die Natur so in ihren Bann?



Wahrnehmung

- Sehen
- Hören
- Riechen
- Tasten
- Schmecken











Grundlagen



- 'Biophilie'-Hypothese
Edward o. Wilson
- 'Fensterstudie'
Roger S. Ulrich
- 'Logotherapie'
Viktor E. Frankl
- 'Grundbedürfnisse des
Menschen' Klaus Grawe
- Chronobiologie
Achim Kramer, Charité

Grundlagen



- Umweltpsychohygiene
Maximilian Piperek
- Recht auf Naturerleben
Kuratorium Dt. Altershilfe
- Wanderforschung
Dr. Rainer Brämer
- Sportforschung
- Schmerzforschung
- Umweltpädagogik

Gartentherapie



- Einladung
- Gemeinschaft
- Neugier
- Austausch
- Information
- Achtsamkeit
- Wahrnehmung
- Naturbeobachtung
- Wertschätzung

'Grüne Stunde'



- Senioreneinrichtungen
- Gruppenangebot
- 1 h je Woche
- ganzjährig
- an Jahreszeiten orientiert
- biografischer Bezug







































www.leben-und-garten.de



Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

Dipl. Ing. Marlit Bromm

Gartenherapie
Gartencoaching